

ACTIVIDAD FAMILIAR

Cocinando en Familia

¿Qué necesitamos?

- Hoja de papel.

¿Cómo se hace?

1. Imprime el formato.

Información:

La comida en México además de ser deliciosa es muy variada. Cada estado tiene sus platillos típicos, aquí te compartimos los que son distintivos del noreste del país: Tamaulipas, Coahuila y Nuevo León.

En Coahuila destaca la comida como los tamales, empanadas, enchiladas, cabrito en todas sus formas y los cortes de carne, considerados los mejores en el país; los panes como el de pulque y las campechanitas, que son muy populares.

En Tamaulipas destacan los alimentos marítimos, entre ellos los más representativos son las jaibas rellenas, salpicón de jaiba, cebiches y sopas de mariscos. Reconocimiento aparte merece la carne a la tampiqueña y postres como rosquillas de harina de maíz, camote con piña, etc.

Nuevo León hay que no se queda atrás, sin duda las carnes asadas son las más populares, uno de los cortes más famoso es el de arrachera. También tenemos los tamales y asado de puerco que se utilizan en celebraciones especiales, y sus dulces más tradicionales son las glorias hechas con leche de cabra y nueces.

Cada familia tiene sus propias recetas familiares con algunos secretos que han pasado de generación en generación, cada cocinero tiene su toque y su sazón lo que hace la comida especial y rica en nuestro país.

En familia elijan un platillo que los represente, busquen alguna receta en Internet o usen una receta de la familia, divirtámonos cocinando todos juntos.

Cocinando en Familia

Nombre del platillo:	
Ingredientes	Modo de preparación

3 Museos Contando Tu Historia.

