

## ACTIVIDAD FAMILIAR

# La Cuerda

### ¿Qué necesitamos?

- Una cuerda.
- 3 jugadores, dos que girarán la cuerda y uno que la saltará.
- ¡Muchas ganas de saltar!

### ¿Cómo se juega?

- 1.- Ponerse de acuerdo al elegir una canción de juego.
- 2.- Los jugadores giran la cuerda.
- 2.- El jugador se prepara para entrar y saltar.
- 3.- Los 2 jugadores comienzan a cantar la canción elegida.

Si estás aprendiendo a brincar la cuerda, la canción "Cucú cantaba la rana" es ideal; pues sólo se trata de saltar cantando y cada vez que se termine la canción se turnan los jugadores.

### CUCU CANTABA LA RANA

Cucú, cantaba la rana,  
cucú, debajo del agua,  
cucú, pasó un caballero,  
cucú, con capa y sombrero,  
cucú, pasó una señora,  
cucú, con traje de cola.  
(Saltando a la cuerda)

Si ya sabes brincar la cuerda y quieres empezar con retos nuevos, El cocherito leré es para ti, sólo se trata de brincar la cuerda y al momento de decir "leré" la cuerda se queda en alto, al terminar la canción se turnan los jugadores.

### EL COCHERITO LERE

-El cocherito leré  
me dijo anoche, leré,  
que, si quería, leré,  
montar en coche, leré,  
y yo le dije, leré,  
con gran salero, leré,  
no quiero coche, leré,  
que me mareo, leré.  
(Saltando a la cuerda y cuando se dice "leré" se deja la cuerda en alto)

Si ya eres un experto en brincar la cuerda y quieres un verdadero reto el Osito es la canción ideal; ya que deberás entrar a brincar la cuerda con una piedrita, lanzarla al suelo, recogerla y luego dar media vuelta para salir, todo al ritmo de la canción, al terminar la canción se turnan los jugadores.

### Osito

Osito, osito, tira la piedrita,  
Osito, osito, levanta la piedra  
Osito, osito date media vuelta,  
Osito, osito salte para fuera.  
(Salta la cuerda cantando y ejecutando las acciones)

### Información:

Los juegos tradicionales que nos transmitían nuestros padres y abuelos son un patrimonio que no debería perderse. Un buen juego tradicional: “brincar la cuerda” nos reta a mantener un ritmo y conectar nuestra mente con el movimiento del cuerpo.

Fíjate que en el pasado brincar la cuerda era todo un reto, pues, si no te equivocabas, nunca perdías y ganabas pase libre para seguir brincando hasta que te cansaras.

Para mantener el ritmo se cantaban canciones para saltar la cuerda y dependiendo de la que se cantara determinaba el juego. Todos estaban a la expectativa de lograr las acciones de dar media vuelta, agacharse, saltar en un solo pie o qué tanto durabas en el “chocolateado” que se trataba de brincar lo más rápido posible.

Si eras el mejor brincando a la cuerda todos querían hacer equipo contigo cuando el juego se trataba de brincar en pareja. La máxima diversión se daba cuando se brincaba en montón y se iba eliminando quien se fuera equivocando.

De una y mil maneras, los niños del pasado, brincaron a la cuerda y ¿qué crees?, ¡ahora es tu momento!

Este apartado se hizo especialmente para llevar hasta ti este juego tradicional, además brincar la cuerda nos despierta el ánimo, las ganas de superar un reto y brinda mucha diversión.

¿Estás listo? Ahora escoge una de las canciones, arriba mencionadas y... ¡A brincar la cuerda!

### ¿Qué aprendimos?

Rescatamos uno de los juegos de siempre para los niños de hoy. Conocimos brincar la cuerda de manera tradicional: cantando una canción, concentrándonos en la conexión mente-movimiento y por último nos atrevimos a realizar el juego, con el reto que implica jugarlo de manera tradicional.

**3 Museos Contando Tu Historia.**



**3museos.com**