

ACTIVIDAD FAMILIAR

Mini Huerto

¿Qué necesitamos?

- Maceta o cajas de madera, si es posible, puede ser en un espacio de tu casa que tenga tierra.
- Tierra.
- Semillas o restos de fruta de temporada.
- Agua.
- Palitos.
- Papel.
- Plumón o lápiz.

¿Cómo se hace?

1. Busca un lugar en tu casa en donde dé la luz del sol.
2. Para hacer tu mini huerto toma en cuenta el tamaño del espacio para elegir la caja o la maceta en la que sembraremos.
3. El contenedor deberá tener pequeños orificios, los cuales funcionaran como drenaje, esto para evitar ahogar a las semillas.
4. Ya con todo el material listo, coloca la tierra dentro del contenedor.
5. El siguiente paso será colocar las semillas en la tierra.
6. Para no olvidar lo que se ha plantado, coloca un palito con el nombre de las semillas en tu huerto.
7. Aprovecha las frutas o verduras que has consumido utilizando sus semillas o parte de ellas siguiendo las recomendaciones que te haremos.
8. Si conseguiste semillas listas para plantar, es importante seguir las indicaciones de su empaque: el riego que requiere, la luz solar necesaria y la forma y en momento para trasplantarla.

Información:

Esta actividad es muy sencilla y puedes realizarla en familia, aprenderás el ciclo de vida de las plantas y te conectarás con la naturaleza.

Haciendo los mini huertos en el hogar contribuyes a la creación de más espacios verdes, estos son muy buenos ya que reducen el calor de las viviendas por lo tanto no será necesario el uso excesivo de abanicos, aires acondicionados o climas. Esto permitirá tener una mayor eficiencia y

ahorro de energía, así como resultados positivos en la economía familiar.

Y aunque los mini huertos sean pequeños contribuyen a reducir la contaminación de la ciudad, las plantas al igual que los árboles son los pulmones del planeta tierra, producen oxígeno e incluso filtran la radiación.

Fomentar la creación de espacios verdes es muy bueno, nos permite relajarnos, convivir con nuestra familia y volver a tener contacto con la naturaleza.

Germinado de semillas.

Como ya sabes es muy importante consumir frutas y verduras, y ahora que estamos una temporada en casa, aprovecha los restos de algunos alimentos para plantarlos y obtener más fruta, observa las siguientes imágenes y descubre el proceso de algunas frutas y verduras. Te recomendamos investigar sobre el cultivo de la fruta que deseas cultivar, para conocer el tiempo de regado y la luz solar que requiere.

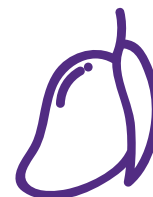
Aguacate:

- Toma un hueso o semilla de aguacate y lávalo muy bien.
- Coloca cuatro palillos dentro de él, pero deben sobre salir, como si fueran un soporte.
- En un vaso lleno de agua, coloca el aguacate en la superficie del vaso, los palillos servirán, para que el hueso no se hunda y sólo se sumerja una parte del mismo.
- Después de unas semanas, comenzará a abrirse y saldrá un germinado.
- Retira los palillos, y siembra el hueso, en una maceta con tierra, dejando el germinado a la vista.
- Riega tu planta.
- Cuando veas que la planta ya creció, es conveniente que sea trasplantado a un terreno o maceta grande.



Mango:

- Lava muy bien el hueso del mango.
- Con ayuda de un adulto: debes cortar el cascaron del hueso del mango, como si abrieras una concha. Del interior del hueso, saldrá la semilla.
- La semilla que obtuviste deberá permanecer húmeda por varios días para que germine.
- Al paso de los días brotará y podrás plantar la semilla en una maceta con tierra.
- Cuando la planta crezca, se recomienda trasplantarla a un lugar más amplio.



Piña:

- Con la ayuda de un adulto, corta la corona de la piña, la parte verde con un poco de la parte amarilla.
- Coloca la corona de la piña en un recipiente con agua, y procura que le dé luz solar.
- Si observas que es necesario cambiar el agua, lo puedes hacer.
- Dentro de unas semanas, notarás que las raíces comienzan a brotar.
- Traspasa la piña a una maceta con tierra cubriendo completamente el tallo, solo deja la corona expuesta.



Cebolla:

- Corta la parte inferior de la cebolla, con todas las raíces conectadas. Cuanto más grande sea la pieza cortada, mejor.
- Deja secar la parte inferior de la cebolla durante 12 o 24 horas. Coloca la parte inferior en una superficie plana y seca con el corte hacia arriba. Déjala secar durante un día hasta que esté encallecida y seca al tacto.
- En una maceta con tierra, no debe estar completamente llena, entierra la parte de la cebolla.
- Coloca la maceta en un lugar soleado, pero cuida que la temperatura no rebase los 30 grados.
- Riega todos los días, por 15 días. Cuidado, que la maceta no se encharque.
- A los días comenzarás a ver brotar los bulbos.
- Si colocaste la cebolla al principio en una maceta, siempre puedes trasplantarla después afuera, al jardín.
- Siempre y cuando cuides de la planta, el brote de cebolla debe producir más cebollas como si hubieras plantado una semilla.
- Asegúrate de cuidarla y de arrancar la maleza.



Elige la fruta o verdura que quieras sembrar, ten paciencia te llevarás gratas sorpresas y podrás consumir algo que hayas cultivado tú mismo.

3 Museos Contando Tu Historia.



3museos.com