

ACTIVIDAD FAMILIAR

La Milpa

¿Qué necesitamos?

- Fichas de juego recortables.
- Tablero (s).
- Tijeras.

¿Cómo se juega?

1. Recorta las fichas de juego.
2. Elige las fichas de juego y el tablero que desees jugar de acuerdo al nivel de dificultad.
3. El reto consiste en colocar una ficha por casilla; deberás ordenar todos los cuadrantes, pues las imágenes no pueden repetirse en los cuadrantes ni líneas, tanto verticales como horizontales.
4. Reta a tu familia o amigos y descubran quien logra el desafío.

Información:

Los primeros pobladores que llegaron a Mesoamérica se percataron de que en esos territorios había un clima muy agradable y tierra fértil. Estos factores les permitieron establecerse y desarrollar la agricultura para obtener sus alimentos.

Con el paso del tiempo, las culturas mesoamericanas se dieron cuenta que si sembraban semillas de diversos vegetales, en conjunto, la cosecha era más rica en comparación con las semillas que se sembraban por separado. Logrando obtener frutos de un mejor sabor, más grandes y en mayor cantidad. A esta técnica de cultivo se le conoce como: "milpa" y sigue siendo utilizada en la actualidad.

La milpa se conforma por la "triada mesoamericana": maíz, calabaza y frijol; alimentos considerados como la base de la dieta prehispánica. Sin embargo, en la milpa se producen otros productos, tales como: tomates, chiles, hierbas silvestres comestibles y hasta plantas medicinales.

Debido a la gran diversidad de climas y suelos en las distintas regiones de México, cada milpa tiene características propias y aunque son diferentes todas cuentan con una gran riqueza nutricional en sus alimentos.

¿Te habías imaginado que algunos de los vegetales que consumes tenían tanta historia?

3 Museos Contando Tu Historia.

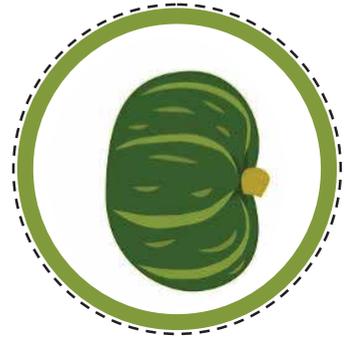
 MUSEO
DE HISTORIA MEXICANA

 MUNE
MUSEO DEL NOROESTE

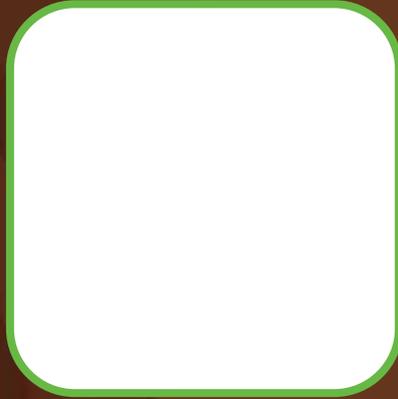
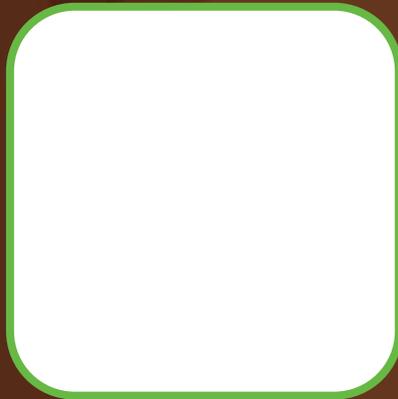
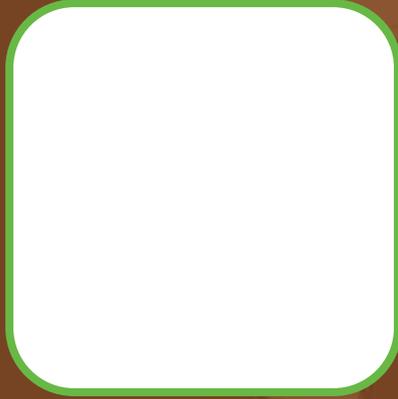
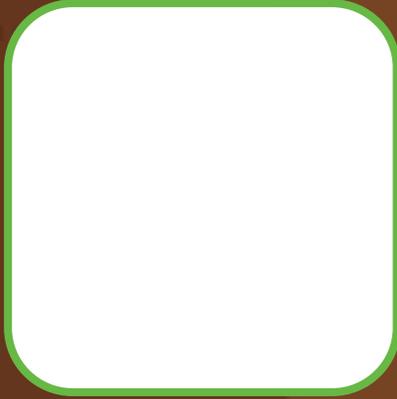
 MUSEO DEL PALACIO

3museos.com

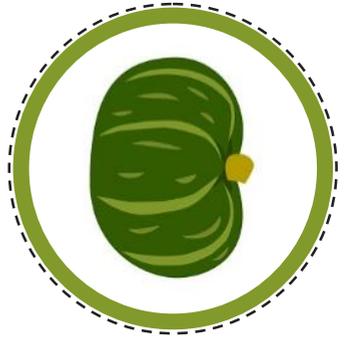
NIVEL DE DIFICULTAD: BAJO



NIVEL DE DIFICULTAD: BAJO



NIVEL DE DIFICULTAD: ALTO



NIVEL DE DIFICULTAD: ALTO
