

## ACTIVIDAD FAMILIAR

# Atrapasueños

### ¿Qué necesitamos?

- Círculo de cartón.
- Estambre.
- Plumas de papel (descarga planilla).
- Tijeras.
- Pegamento.
- Colores de madera o pintura.

### ¿Cómo se hace?

1. Recorta un círculo de cartón, puedes utilizar una caja de cereal o galletas que ya no se ocupe.
2. Marca un círculo del tamaño que tu desees.
3. Marca un círculo más pequeño, dentro del primer círculo y recórtalo.
4. Pinta el círculo con el material que gustes.
5. Imprime las plumas de papel y coloréalas o puedes hacerlas tú mismo, usa tu creatividad.
6. Comienza a tejer la telaraña dentro del círculo, con el estambre. Puedes seguir los pasos que te presentamos o seguir tu propio patrón.
7. Corta tres tiras de estambre y álalas al círculo, de manera que caigan de él, pega una o más plumas en las tiras.
8. ¡Listo! Tienes tu atrapasueños.

### Información:

Hoy te contaremos sobre un objeto característico de las culturas prehispánicas del noreste y el lejano oeste, es el atrapasueños. Seguro que has visto uno.

En la actualidad hay muchas versiones que explican la creación de este amuleto, pero existen dos que son las de mayor tradición, la de los lakota y los ojibwa, tribus antiguas.

Cuenta la tradición de los lakota, que un día un viejo líder espiritual se encontraba en una montaña y tuvo una misión: se le apareció Iktomi, el gran maestro de la sabiduría para darle un mensaje y mientras hablaba tomó un aro hecho con ramas de sauce, tomó plumas de aves, una trenza de pelo de caballo y unas cuentas de huesos. Comenzó a tejer una telaraña en el círculo, hacia eso mientras hablaba con el anciano, le explicó sobre el círculo de la vida, de cómo la empezamos como bebés y crecemos a la niñez y después a la edad adulta. De cómo, finalmente, vamos a la ancianidad y se completa de esta manera el círculo.

También le transmitió una reflexión sobre las fuerzas que aparecen en la vida, unas buenas y otras malas, y cómo debes elegir seguir las, si sigues a las buenas ellas guiarán en la dirección correcta,

pero si escuchas a las fuerzas malas, ellas te lastimarán y te guiarán en la dirección equivocada.

Iktomi le entregó la red que había tejido y le pidió la transmitiera a su pueblo para guiarlos en sus buenas y malas decisiones. Si eligen seguir las buenas, la telaraña las atrapará y las malas se irán por el agujero de la red.

Desde entonces el amuleto cuelga en las cabeceras de sus camas y vela por su destino.

Ahora conozcamos la tradición de los ojibwa:

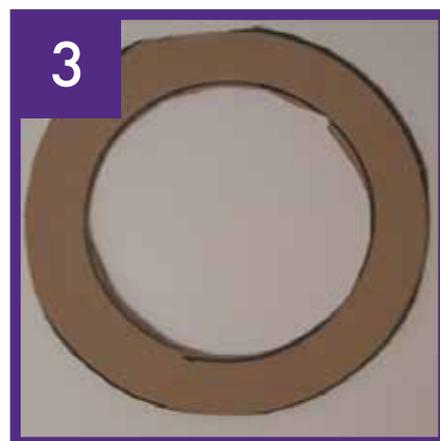
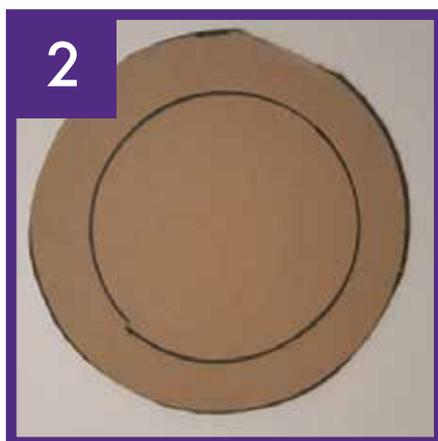
Cuenta la leyenda que Asibikaashi, la mujer araña, cuidaba de los niños y de las personas de la tribu. Cuando los ojibwa se dispersaron, Asibikaashi decidió hacer una protección para que los niños no corrieran ningún peligro.

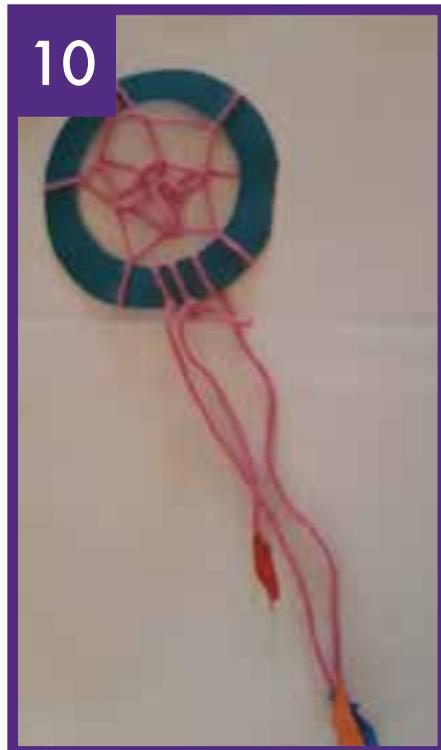
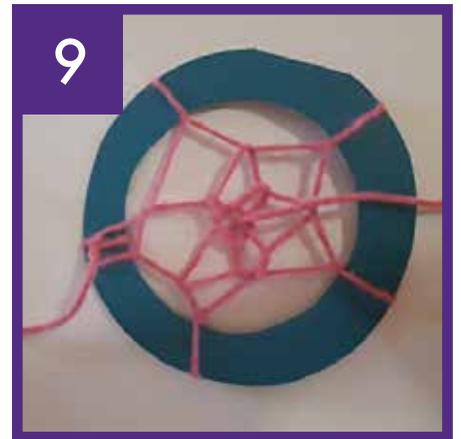
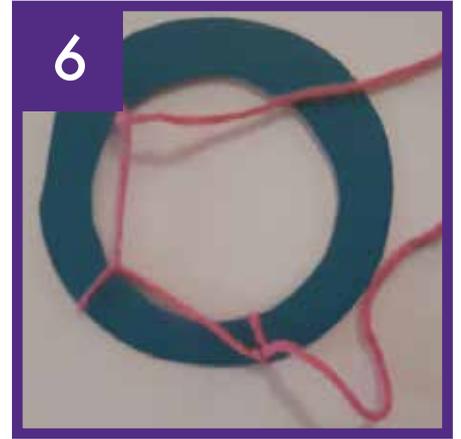
Los grandes sabios le aconsejaron que creara un amuleto que atrapara las pesadillas para no molestar el sueño de los pequeños, pero también atraparía los buenos sueños para que, con el paso del tiempo, se hicieran realidad. Así que creó el atrapasueños, tejiendo una tela de ocho puntos, que son las piernas de la mujer araña. En la tradición se debe colocar una pluma en el centro del amuleto, pues simula el aire que es esencial para la vida. Los atrapa sueños para los adultos no llevan plumas en el aro.

A finales de 1800 y principios de 1900, un grupo Kikapoo llegó a México procedente de Oklahoma. Se instalaron en Sonora y en el norte de Coahuila. Entre sus tradiciones, costumbres y amuletos, se encuentra la del atrapasueños. A su llegada, este objeto ritual se hizo popular entre la población tanto por su historia como por su peculiar forma.

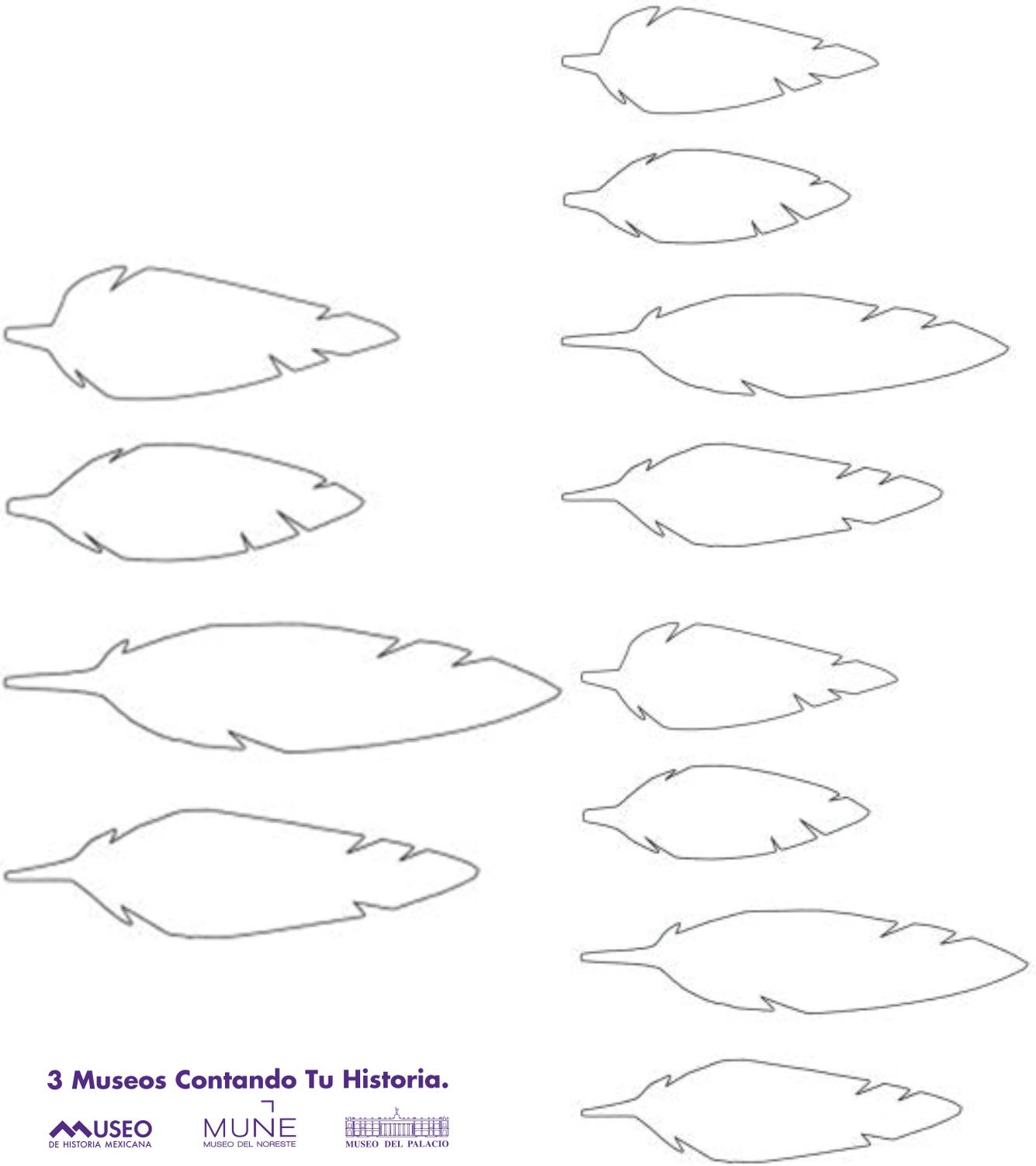
Hoy en día es visto más como un accesorio artesanal que como un talismán ritual.

Ahora realizaremos nuestro atrapasueños, sigue los pasos:





# Plumas para nuestro atrapasuños



**3 Museos Contando Tu Historia.**



**3museos.com**