

ACTIVIDAD FAMILIAR

Mi Semana

¿Qué necesitamos?

- Hoja con el diseño del planificador semanal.
- Lápiz, plumones o bolígrafos de cualquier color.

¿Cómo se hace?

1. Pídele a tus papás o hermanos mayores que te ayuden a organizar las actividades que deberás cumplir en la semana y escríbelas en tu planificador.
2. Pega tu planificador en un lugar visible, así podrás revisarlo o modificarlo las veces que consideres necesario. Con ello, lograrás cumplir con tus deberes semanales y aprenderás a organizarte para aprovechar mejor tu tiempo.

Información:

Desde que inició la cuarentena la mayoría de las personas nos hemos resguardado en casa y desde ahí hemos tratado de seguir cumpliendo con nuestros deberes y apoyar con las tareas del hogar. Son tantas las actividades que en ocasiones nos olvidamos de alguna.

Por ello, nos hemos dado a la tarea de realizar un “planificador semanal” que te ayudará a organizar tus tareas y aprovechar mejor tu día, así recordarás: la hora de levantarse, las clases en línea, la realización de las tareas escolares, la siesta, ver televisión, jugar, limpiar la recámara, la hora de dormir, etc.

Pide apoyo a tus papás o hermanos mayores para elaborar tu lista de deberes. Te recomendamos seguir la rutina que tenías antes de que comenzara el distanciamiento social, no importa si en estos días te levantas un poco más tarde, si planificas tu tiempo la provecharas mejor y no olvidarás tus responsabilidades.

Junto a tu familia puedes planificar actividades en donde todos participen, por ejemplo: alguna pijamada, maratón de películas, noche de juegos de mesa, tarde de cocinar galletas, acampar en el patio, leyendas en la oscuridad, cuentos para dormir, etc.

Hay muchas cosas que se puede hacer estando en casa, queremos que en estos días te diviertas en compañía de tu familia sin olvidarse de los deberes que cada uno tiene que cumplir, todo es posible si nos organizamos.

Queremos que sepas que esto pronto terminará y regresaremos a nuestra rutina, mientras tanto, sigan cuidándose y disfrutando cada día desde casa.

Mi semana:



①	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

3 Museos Contando Tu Historia.

